



No. 14-072683- -00000-0000

Fecha: 2014-04-04 13:39:58 Dep. 2020 DIR.NUEVASCR
Tra. 3 MODELO Eve: 1 REGDEPOSITO
Act. 411 PRESENTACION Folios: 25



Industria y Comercio

SUPERINTENDENCIA

DELEGATURA DE PROPIEDAD INDUSTRIAL

División de Nuevas Creaciones

SOLICITUD

PATENTE DE MODELO DE UTILIDAD

21. EXPEDIENTE No. _____

54. TÍTULO BIZCOCHO PARA SANITARIO
PREVIENE HEMORROIDES, CANCER
DE COLON Y APENDICITIS

51. CLASIFICACIÓN INTERNACIONAL _____

71. SOLICITANTE JOSE GUILLERMO GUERRERO

DOMICILIO CARRETA 38 N° 9-63 / 213

74. APODERADO _____

22. BOGOTÁ, D. C., Abril 4. 2014

Industria y Comercio
SUPERINTENDENCIA

SUPERINTENDENCIA DE INDUSTRIA Y COMERCIO



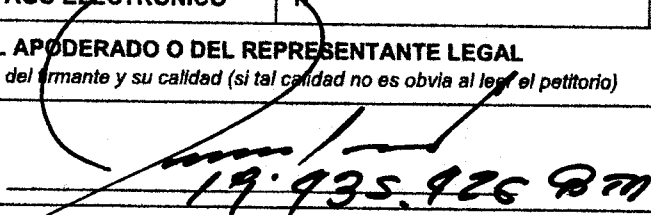
No. 14-072683- -00000-0000

Fecha: 2014-04-04 13:39:58 Dep. 2020 DIR.NUEVASCR
Tra. 3 MODELO Eve: 1 REGDEPOSITO
Act. 411 PRESENTACION Folios: 25

DIRECCIÓN DE NUEVAS CREACIONES
SOLICITUD FASE NACIONAL -PCT

1	TIPO DE SOLICITUD	☐ Patente de invención ☐ Capítulo I	☒ Patente de Modelo de Utilidad ☐ Capítulo II
2	DATOS SOLICITUD INTERNACIONAL PCT (86)		
Solicitud Internacional No.		PCT/	Fecha
Publicación Internacional No.		WO	Fecha
3	TÍTULO DE LA INVENCIÓN (200 caracteres o espacios máximos)		
BIZCOCHO PARA SANITARIO. PREVIENE HEMORROIDES CANCER DE COLON. APENDICITIS			
4	CLASIFICACIÓN INTERNACIONAL (CIP)		
5	SOLICITANTE (S) ☒ Esta persona también es inventor. Para datos adicionales utilizar hoja de información complementaria		
APELLIDOS O RAZÓN SOCIAL		NOMBRE	IDENTIFICACIÓN
GUERRERO PEDROZA		JOSE GUILLERMO	19935926 07
6	DATOS DEL SOLICITANTE		
DIRECCIÓN		No. TELÉFONO	
CER 38 N° 9-63 LOCAL 213		313 3969602	
CIUDAD		CORREO ELECTRÓNICO	
BOGOTÁ		PANTURLTDA@HOTMAIL.COM	
DEPARTAMENTO/ESTADO		NACIONALIDAD O	
CUNDINAMARCA		COLOMBIANO	
PAÍS DE RESIDENCIA		LUGAR DE CONSTITUCIÓN	
COLOMBIA			
7	INVENTOR (ES) Para datos adicionales utilizar hoja de información complementaria		
APELLIDOS		NOMBRES	NACIONALIDAD
GUERRERO PEDROZA		JOSE GUILLERMO	COLOMBIANO
1			
2			
3			
4			
5			
DIRECCIÓN DE CORREO ELECTRÓNICO: PANTURLTDA@HOTMAIL.COM			
8	DATOS INVENTOR (ES)		
PAÍS RESIDENCIA		DEPARTAMENTO/ESTADO	CIUDAD
COLOMBIA		CUNDINAMARCA	BOGOTÁ
1		DIRECCIÓN	
2		CER 38 N° 9-63	
3		L. 213.	
4			
5			
OTRO(S) SOLICITANTE(S) Y/O (OTRO(S)) INVENTOR(ES)			
NO			

1	(12) TIPO DE SOLICITUD		NUMERO DE RADICACIÓN	
☐ Patente de invención ☒ Patente de Modelo de Utilidad			FECHA DE PRESENTACIÓN	
4	(71) SOLICITANTE (S)			
APELLIDOS O RAZÓN SOCIAL		NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	TIPO
2	GUERRERO PEDROZA	JOSE	19935426	07
3		GUILLERMO		
4				
5	DATOS DEL SOLICITANTE			
PAÍS DE RESIDENCIA		DEPARTAMENTO/ESTADO	CIUDAD	DIRECCIÓN
2	Colombia	CUNDINAMARCA	BOGOTÁ	CRR 38 #
3				9-63 L 213
4				
TELÉFONO		FAX	E-MAIL	NACIONALIDAD
2	313.3769602		PANTUE LTOA	Colombiano
3			GHOEMAIL.COM	
4				
6	(72) INVENTOR (ES)			
APELLIDOS		NOMBRE	NACIONALIDAD	
2	GUERRERO PEDROZA	JOSE GUILLERMO	Colombiano	
3				
4				
5				
6				
7	DATOS INVENTOR (ES)			
DIRECCIÓN		CIUDAD	DEPARTAMENTO/ESTADO	PAÍS RESIDENCIA
2	CRR 38 # 9-63	BOGOTÁ	CUNDINAMARCA	Colombia
3	L 213 .			
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
9	(30) DECLARACIONES DE PRIORIDAD			
PAÍS DE ORIGEN		CÓDIGO PAÍS	NÚMERO	FECHA (AAAA/MM/DD)
4				

10	DECLARACIONES DE PRIORIDAD ☐ SI ☒ NO			
1.	(33) PAÍS DE ORIGEN	CÓDIGO PAÍS	(31) NÚMERO	(32) FECHA (AAAA/MM/DD)
2.				
3.				
11	DECLARACIÓN SOBRE USO DE RECURSOS GENÉTICOS O BIOLÓGICOS			
Declaro que el objeto de la presente solicitud de patente fue obtenido a partir de recursos genéticos o biológicos de los que cualquiera de los países miembros de la Comunidad Andina es país de origen. ☐ SI ☒ NO Nota: En caso afirmativo deberá anexar copia del contrato de acceso de recursos genéticos o productos derivados, o certificado o número de registro, expedido por la Autoridad competente.				
12	DECLARACIÓN SOBRE USO DE CONOCIMIENTOS TRADICIONALES			
Declaro que el objeto de la presente solicitud de patente fue obtenido a partir de conocimientos tradicionales de comunidades indígenas, afroamericanas o locales de países miembros de la Comunidad Andina. ☐ SI ☒ NO Nota: En caso afirmativo deberá anexar la licencia o autorización de uso de conocimiento tradicional, o certificado, o número de registro expedido por la Autoridad competente.				
13	REDUCCIÓN DE TASAS			
Declaro que carezco de medios económicos para presentar la solicitud de patente. ☒ SI ☐ NO Nota: En caso de ser persona natural y carecer de medios económicos, y por lo tanto, aplique la reducción de tasas a que se refiere la resolución vigente en tarifas, debe firmar la presente solicitud bajo la gravedad de juramento.				
Micro, pequeñas y medianas empresas ☐ Universidades públicas o privadas ☐ Entidades sin ánimo de lucro ☐				
Debe aportar los documentos que se indican en el numeral 13 de anexos				
14	COMPROBANTE DE PAGO O PAGO ELECTRÓNICO		N°	Fecha
15	FIRMA DEL SOLICITANTE, DEL APODERADO O DEL REPRESENTANTE LEGAL Junto a cada firma, indicar el nombre del firmante y su calidad (si tal calidad no es obvia al leer el petitorio)			
				
16	ANEXOS			
Documentación Técnica Solicitud Internacional en castellano		Documentación Jurídica		
1. ☒ Descripción N° de folios: 3 2. ☒ Reivindicaciones N° Reivindicaciones: 18 3. ☒ Dibujos y/o figuras N° folios: 1 4. ☒ Resumen. 5. ☐ Certificado de depósito de material biológico si fuera el caso. 6. ☐ Listado de secuencias de nucleótidos y/o aminoácidos en forma digital si fuera el caso. 7. ☐ Arte final 12 x 12. 8. ☒ Anexo formato digital.		9. ☐ Poderes, si fuera el caso. 10. ☐ Documento que legalmente pruebe la cesión del inventor al solicitante o a su causante. 11. ☐ Copia del contrato de acceso de recursos genéticos o productos derivados, certificado o número de registro, si fuera el caso. 12. ☐ Copia de la licencia o autorización de Conocimientos Tradicionales, certificado o número de registro, si fuera el caso. 13. Reducción de tasas Micro, pequeñas o medianas empresas ☐ Copia simple de la declaración de renta del año inmediatamente anterior, o en su defecto prueba documental idónea. ☐ Documento de constancia de cumplimiento con lo establecido en la ley 905 de 2004. Universidades públicas o privadas ☐ Copia acto de reconocimiento institucional emitido por el Ministerio de Educación Entidades sin ánimo de lucro ☐ Copia de registro vigente en Cámara de comercio. ☐ Hoja de información complementaria.		

DESCRIPCIÓN

ESTE BIZCOCHO ESTA DISEÑADO PARA AYUDARNOS EN NUESTRA DEPOSICIÓN, SU NOVEDOSO DISEÑO AYUDA A QUE AL SENTARNOS LOS MUSCLOS EJERCEN MENOS PRESIÓN EN EL RECTO ASI NUESTRA DEPOSICIÓN SERA MAS PLACENTERA.

EN EL DISEÑO NORMAL PUJAMOS PARA EXPULSAR LAS EXES. ESTO ES LA CAUSA DE HEMORROIDES.

CON ESTE NOVEDOSO DISEÑO NOS DA UNA POSICIÓN DE CUCLILLAS. ESTA POSTURA. MANTIENE NUESTROS INTES TIVOS LIMPIOS. E IMPIDE EL ESTAN CAMIENTO FECAL. QUE CREA UN CALDO DE CULTIVO PARA INFECCIONES E. INFLAMACIONES.

REIVINDICACIONES.

5

PROPOSITO: COMERCIAL.

QUIERO LLEGAR CON MI INVENTO A LA MAYORIA DE PAISES SURAMERICANOS Y A FUTURO E.E.U.U Y EUROPA.

ESTE NOVEDOSO DISEÑO VA A.

ALIVIAR Y MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE MUCHISIMAS PERSONAS QUE SUFREN DE HEMORROIDES Y MOLESTIAS DEL. CULO

YO PERSONALMENTE SUFRO LAS DOLOROSAS HEMORROIDES Y FUE UNA DE MIS IDEAS APLICAR ESTE SENCILLO DISEÑO Y CERTIFICO QUE SI FUNCIONA.

CON UNA BUENA CAMPAÑA PUBLICITARIA VISITANDO CONSULTORIOS MEDICOS ESPECIALIZADOS EN ESTAS ENFERMEDADES PODRE COMERCIALIZAR MI INVENTO CON EXCELENTE RESULTADOS.

NECESIDADES COMERCIALES.

6

ESTE INVENTO ES MUY PRACTICO Y A LA VEZ NOVEDOSO Y TENGO LA BUENA ESPERANZA QUE VA HACER BIEN RECIBIDO POR LA INMENSA POBLACION QUE SUFRE DE ESTE MAL Y A LA VEZ PARA LA POBLACION QUE NO SUFRA HEMORROIDES Y DAÑOS EN EL COLON LES VA AYUDAR A PREVENIRLO.

ESTE PRODUCTO SE NECESITA CON MUCHA URGENCIA ES PRACTICO, ES ECONOMICO. ES DURABLE Y SE AJUSTA A CUALQUIER TIPO DE SANITARIO, ES DE FACIL INSTALACION Y POR SU DISEÑO NOVEDOSO RESALTA EN NUESTRO BAÑO. ESTA DISEÑADO PARA TODO TIPO DE SANITARIO Y VIENE EN TODOS LOS COLORES DEL MERCADO.

ESTRATEGIA COMERCIAL.

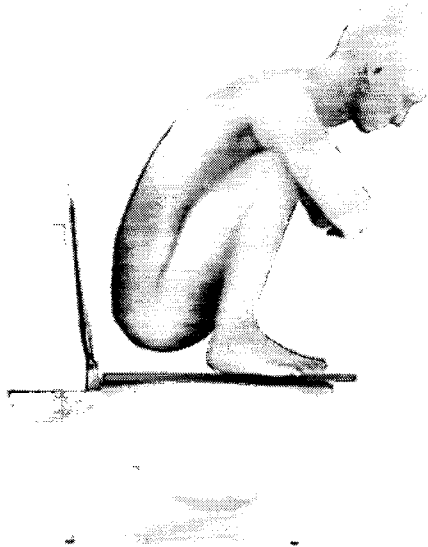
ESTE PRODUCTO SE VA A PRESENTAR EN UN PROGRAMA DE TELEVISIÓN, CON TESTIMONIOS DE PERSONAS QUE SUFREN DE HEMORROIDES. Y DEL COLÓN.

ESTE PRODUCTO SE VA A PROMOCIONAR EN FERIAS DEL HOGAR. ASÍ SUS VISITANTES PODRÁN APRECIAR LO NOVEDOSO DE ESTE PRODUCTO.

ESTE PRODUCTO SE VA A PROMOCIONAR A TRAVÉS DE INTERNET; ESTE MÉTODO LLEGARÁ A MILES DE PERSONAS. LAS CUALES CON EL PAGO EN CUALQUIER CIUDAD Y VERIFICADO SU AUTENTICIDAD SE LES ENVÍA EL PRODUCTO HASTA LA PUERTA DE SU CASA.

ESTE PRODUCTO SE DISTRIBUIRÁ EN ALMACENES ESPECIALIZADOS EN LA VENTA DE SANITARIOS.

CON NUESTRO NOVEDOSO DISEÑO EVACUAREMOS ASI



“Tan sólo en el Occidente industrializado, donde se inventó el moderno retrete, la gente acostumbra a «sentarse» para defecar al igual que lo hace para comer. No es de extrañar que todo el mundo occidental sufra de estreñimiento crónico, hemorroides y otros problemas debidos al hecho de evacuar los intestinos en posición sentada. Si bien los retretes modernos pueden ahorrar a sus piernas el esfuerzo necesario para ponerse correctamente en cuclillas, para sus intestinos equivalen a un instrumento de tortura, y los problemas que causan en absoluto compensan la comodidad que proporcionan”

Porque es parte del mismo ciclo natural: comemos para nutrarnos y mantenernos sanos y **la evacuación pertenece a ese proceso y tiene una gran influencia sobre numerosas enfermedades** típicas en nuestra sociedad. Basta con fijarse en la cantidad de publicidad que existe últimamente sobre productos para el estreñimiento.

Con este novedoso diseño, lo invitamos a disfrutar comiendo sano, digerir bien y auto gestionar nuestra salud, y eso pasa por hablar de los intestinos y ocuparnos más de sus necesidades y funciones.

Todos los días vamos al baño, es un acto discreto, gratuito y sencillo con muchas más implicaciones de las que creemos.

Con este novedoso diseño, es más eficaz, y placentero. exige menos esfuerzo al organismo, impide el estancamiento fecal, previene las hemorroides y patologías intestinales, y todo esto incide en una mayor salud general. Y con total seguridad porque se puede usar sin dificultad.

1. LA EXCRECIÓN: EN CUCILLAS SE HACE MEJOR

Eche un vistazo a la naturaleza y comprobará que todos los animales se acucillan para defecar. Incluso nuestros más cercanos antepasados, los primates, se ponen en cucillas con las rodillas contra el pecho para (hacer sus necesidades). Lo que tal vez le pase por alto, no obstante, es que en otras culturas se ha estado utilizando este método y defecando en esta postura natural, sobre todo en Asia, África y el Cercano Oriente.

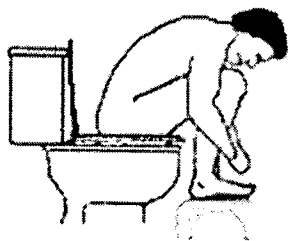
Tan sólo en el Occidente industrializado, donde se inventó el moderno retrete, la gente acostumbra a «sentarse» para defecar al igual que lo hace para comer. No es de extrañar que todo el mundo occidental sufra de estreñimiento crónico, hemorroides y otros problemas debidos al hecho de evacuar los intestinos en posición sentada. Si bien los retretes modernos pueden ahorrar a sus piernas el esfuerzo necesario para ponerse correctamente en cucillas, para sus intestinos equivalen a un instrumento de tortura, y los problemas que causan en absoluto compensan la comodidad que proporcionan.

Al sentarse en el retrete, el extremo inferior del colon descendente queda doblado, cosa que exige un importante esfuerzo **muscular para evacuar los intestinos**. La intensidad de este esfuerzo puede hacer

Estallar u obstruir los minúsculos capilares que alimentan el esfínter anal, dando lugar a las consiguientes hemorragias.

Al utilizar este novedoso diseño, **el colon se alinea naturalmente con el recto y el ano** que se abre por completo y sin esfuerzo alguno. De esta manera, la evacuación se produce de una forma natural, no forzada.

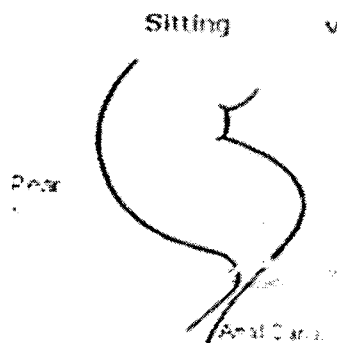
Puesto en cuclillas, **podrá evacuar muchas más heces** de una vez de las que jamás podría evacuar «en una sentada». Además, debido a la plena apertura de las nalgas, la posición acucillada resulta también mucho más limpia que la sentada, cosa que le permitirá ahorrar dinero en papel higiénico.



Postura antinatural,
con tensión y presión

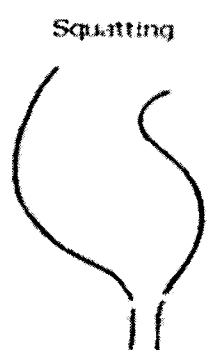


La postura en cuclillas,
relajada y natural



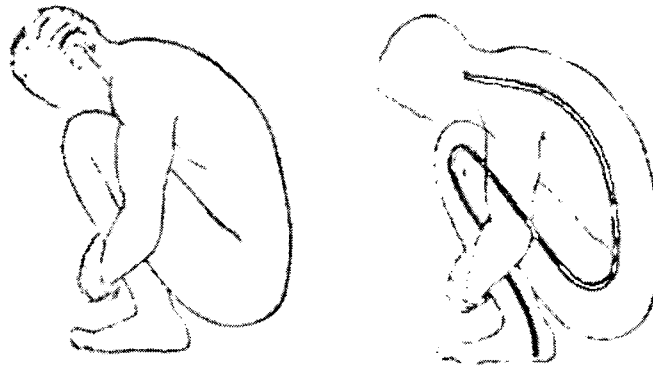
To maintain continence
the puborectalis muscle

versus



Squatting relaxes
the puborectalis muscle

“Quienes aspiren a la longevidad
deben mantener limpio su intestino;
quienes deseen retrasar la muerte
deben mantener su intestino libre de obstrucciones”



BENEFICIOS DE DEFECAR AL UTILIZAR NUESTRO PRODUCTO

1. Hace que la eliminación sea más rápida, más fácil y más completa. Esto ayuda a **prevenir el “estancamiento fecal”**, un factor principal en el cáncer de colon, la apendicitis y la enfermedad inflamatoria intestinal
2. **Protege los nervios que controlan la próstata, la vejiga y el útero** del sobre-estiramiento y previene de que sean dañados
3. **Sella la válvula ileocecal**, entre el colon y el intestino delgado. En la posición sentado convencional, esta válvula no se cierra y, a menudo se producen fugas durante la evacuación, contaminando el intestino delgado.

BENEFICIOS

Por un lado, en cuclillas abre el ángulo recto anal, permitiendo que la deposición sea más placentera. Por otro lado, constriñe los pasillos y requiere más esfuerzo para llegar a la deposición.

El investigador israelí Dr. Berko Sikirov, un autor especialmente inflexible del método en cuclillas, identificó el "mecanismo subyacente" detrás estreñimiento: "la naturaleza obstructiva del ángulo recto anal" en la posición sentada. El estreñimiento a menudo conduce a un esfuerzo excesivo ("por lo menos tres veces más que en una postura en cuclillas") que se ha señalado como una causa probable de la diverticulosis colónica por Sikirov.

HEMORROIDES

Las hemorroides son otro accesorio de la sociedad occidental que no disfrutan de la misma prevalencia en los países "en cuclillas". Sikirov asumió la postura de la defecación puede ser el culpable, por lo que reunió a un grupo relativamente pequeño de enfermos de hemorroides una veintena de ellos, para ser exactos y "tratar" con el método de cuclillas. Los resultados fueron notables: más de la mitad mostraron una mejoría marcada en cuestión de semanas o días, mientras que el resto tomó un poco más de tiempo. Todo el mundo ha mejorado. Por desgracia para nosotros, el seguimiento necesario de investigación (a causa del pequeño tamaño de la muestra) aún no se ha llevado a cabo. La Sociedad Americana de Cirujanos de Colon y Recto no parece interesado en el valor terapéutico posible de cuclillas. De hecho, incluso se podría decir Sikirov es el blanco de sus bromas.

Otras alegaciones El cáncer de colon es relativamente raro en los países del tercer mundo, y ahora que la hipótesis de la fibra es casi muerto, algunos sugieren estreñimiento crónico (posiblemente de estar sentado a caca) es el culpable. Estas afirmaciones parecen un poco más dudoso, a juzgar por esta de estudio conclusión (que los focos de criptas aberrantes (ACF) es la causa más probable de cáncer colorrectal, y que una relación de causa-efecto entre el estreñimiento y

el cáncer no se puede establecer. Eyacular puede ayudar a despejar el camino, pero dudo que es la clave para prevenir el cáncer de colon.

Los defensores también afirman que sentado "estancamiento fecal" inducida higiénico causa la apendicitis y la enfermedad de Crohn, los cuales son raros en las culturas tradicionales y relativamente comunes en las culturas occidentales. Me inclino hacia ser la dieta de la causa

General, pero tengo que admitir posiciones de defecación y sus posibles ramificaciones de la salud no son mi especialidad, así que voy a transmitir la información de todos modos. El apéndice, visto aquí justo al lado del ceceum, puede ser vulnerable a la obstrucción fecal (que en realidad es uno de los oficiales de las posibles causas de la apendicitis cuando los residuos se elimina de una posición sentada. En un impresionante despliegue de inquietante imaginería, la gente de la naturaleza del Plataforma comparo con apretar un tubo de pasta de dientes en el centro y ver tanto la parte inferior y superior inflar con pasta: al sentarse, la ceceum no puede ser completamente desocupado y el contenido se derrame al azar, presumiblemente en el apéndice adyacente y el intestino delgado, provocando la apendicitis y la enfermedad de Crohn. Cuando uno se pone en cuclillas, sin embargo, el ceceum se apretaron vacío de su base por el muslo derecho.

Como he dicho antes, no puedo hacer la llamada. Plataforma Natural parece bien producen, y las referencias que ofrecen resúmenes o textos libres visita bien. Hay beneficios obvios para ponerse en cuclillas reducción de estreñimiento, menos esfuerzo y hay sin duda un fuerte precedente evolutivo para ello, pero las afirmaciones sobre el cáncer, la apendicitis y la enfermedad de Crohn no son exactamente verificable. Yo diría que en cuclillas para eliminar es técnicamente Primal, pero yo no creo que sea necesario. No se puede lastimar para intentar, aunque (a menos que tenga problemas de rodillas y las articulaciones, por supuesto). De hecho, me animo a darle una oportunidad al menos una vez, siempre y cuando usted es capaz físicamente. Algunos de nuestros miembros del foro parece disfrutarlo.

Historia en Breve:

- El inodoro clásico occidental de hace 175 años, podría en gran parte ser el responsable por el aumento de los problemas intestinales y pélvicos, incluyendo, constipación, hemorroides, colitis, apendicitis, cáncer de colon y otros
- Los inodoros modernos lo hacen acomodarse en una posición sentado en lugar de la posición tradicional de acucillarse sobre sus tobillos pegando las rodillas con el pecho; el sentarse para vaciar su intestino, causa más tensión debido a que sus órganos no están en posición óptima para la evacuación
- El acucillarse causa estiramiento del recto, relaja el musculo puborrectal y le permite la evacuación completa del intestino y el apéndice sin causar tensión, lo cual previene el estancamiento fecal y la acumulación de toxinas en su tracto intestinal
- El acucillarse ha mostrado científicamente aliviar la constipación y hemorroides, sin embargo, aún se necesita realizar investigaciones a fondo
- Comunidades no occidentales, que acostumbraban acucillarse, no tienen la alta prevalencia de enfermedad intestinal presente en las naciones desarrolladas; en algunas culturas con estilos de vida tradicionales, estas enfermedades son poco comunes o desconocidas

Fuentes y Referencias:

- 1 Nature's Platform
- 2 Isr J Med Sci April 1979
- 3 CNNGo June 13, 2012
- 4 Principle to Practice April 2012
- 5 Sikirov BA. Management of Hemorrhoids: A New Approach, Israel Journal of Medical Sciences, 1987: 23, 284-286
- 6 Epidemiology July 1998
- 7 NPR September 2012
- 8 Slate August 2010

4. **Relaja el músculo puborrectal** que normalmente cierra el recto para mantener la continencia.

5. Se usa los muslos para apoyar el colon y así prevenir el esfuerzo. **El esfuerzo en el inodoro puede causar hernias**, divertículos , y prolapso de órganos pélvicos

6. Un muy eficaz tratamiento, no invasivo, **para las hemorroides**, como lo demuestra las publicaciones de investigación clínica

Para las **mujeres embarazadas**, en cuclillas se evita la presión sobre el útero cuando van al baño. Las cuclillas diarias ayudan a prepararse para un parto más natural.

EN EL INODORO: ¿SENTARSE O ACUCUCLILLARSE?



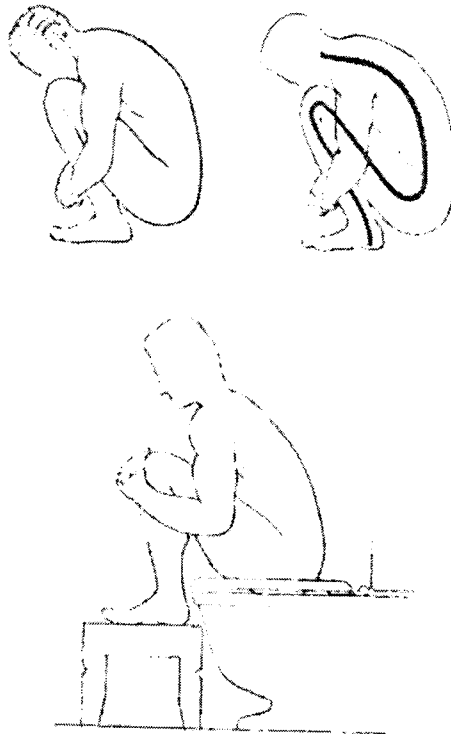
¿Será el inodoro occidental, en parte, responsable de los problemas como hemorroides, estreñimiento, enfermedad del intestino inflamado (IBD por sus siglas en inglés) apendicitis, e incluso ataques cardiacos? Si examina los datos, hay una gran cantidad de evidencia de que esto es cierto. El inodoro moderno nos ha obligado a cambiar la posición que utilizábamos para evacuar nuestros intestinos, lo cual cambia la anatomía de las heces.

Los bebés instintivamente se acucullan para defecar, como lo hace la mayoría de la población mundial. Pero de alguna manera los Occidentales se convencieron de que sentarse es una manera más civilizada.

Sentarse en el inodoro moderno de Thomas Crapper, coloca sus rodillas en una postura de un ángulo de 90 grados con respecto a su abdomen. Sin embargo, la posición tradicional y natural de acucullarse coloca a las rodillas mucho más cerca de su torso, y esta posición cambia realmente las relaciones espaciales de los órganos intestinales y de la musculatura, optimizando la fuerza para poder defecar. (1)

Al evacuar sentado su intestino requiere que se aplique una fuerza adicional (*esfuerzo*), que tiene algunos efectos adversos biológicos, incluyendo una interrupción temporal del flujo cardíaco.

¿Podría el WC Ser Culpado por las Crecientes Tasas de Enfermedades Pélvicas y del Colon?



Acucillarse es la forma en que nuestros antepasados realizaban sus funciones corporales hasta mediados del siglo 19. Los inodoros tipo silla estaban reservados para la realeza y los discapacitados. Pero el “progreso” de las sociedades occidentales podría ser en parte el culpable por las tasas más altas de cáncer de colon y enfermedades pélvicas, como se describe en un informe publicado en la revista *Israel Journal of Medical Science*: (2)

“La prevalencia de las enfermedades intestinales (apendicitis, hemorroides, pólipos, colitis ulcerosa, síndrome del intestino irritable, enfermedad diverticular y el cáncer de colon) son similares en los

blancos de Sudáfrica y en las poblaciones prósperas de los países occidentales. Entre los rurales sudafricanos con un estilo de vida tradicional, estas enfermedades son muy poco frecuentes o casi desconocidas."

Debido a que la globalización sigue atravesando el mundo, los inodoros para hacer del baño o defecar en cuclillas están siendo reemplazados por inodoros para hacer sentados. Por ejemplo, el Ministerio Tailandés de Salud acaba de anunciar que va a reemplazar los inodoros para hacer del baño en cuclillas por las variedades de inodoros para hacer sentado en todos los establecimientos públicos.

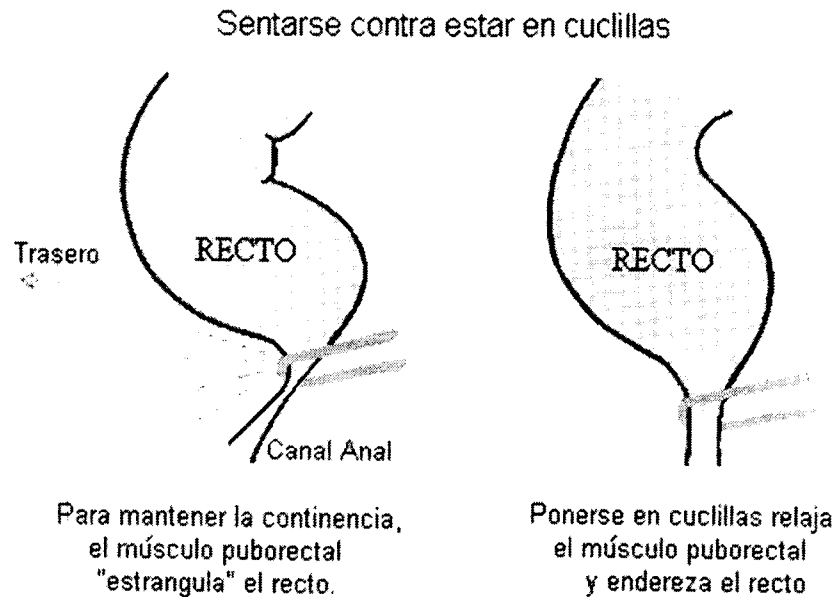
(3)

Esto puede ser malo para la salud pública, ya que una amplia gama de problemas de salud se han asociado con esta transición. De hecho, los problemas de salud que potencialmente se derivan por hacer del baño sentado incluyen los 15 mencionados en la siguiente tabla.

Apendicitis	Estreñimiento	Hemorroides
Incontinencia	Colitis	Enfermedad de Crohn
Diverticulitis	La contaminación del Intestino Delgado	Trastornos ginecológicos, incluyendo prolapso genital y fibromas uterinos
Cáncer de Colon	Hernia hiatal y reflujo gastroesofágico	Embarazo y Parto
Trastornos de la próstata	Disfunción Sexual	Reducción del riesgo de eventos cardíacos

ELIMINACIÓN DIRECTA

La evidencia sugiere que los problemas intestinales y pélvicos pueden estar relacionados con la postura incorrecta. Sólo con la posición tradicional acucillada, su cuerpo está alineado de una manera que promueve la completa eliminación intestinal. Como se puede ver en el diagrama, al estar en *cucullas* se endereza y se relaja el recto.



Según Jonathan Isbit de Natural's Platform:

"Por razones de seguridad, la naturaleza ha creado deliberadamente obstáculos para la evacuación que sólo pueden ser removidos en la posición de cucullas. En cualquier otra posición, el colon esta por default en "modo continencia". Por esta la razón la postura convencional para hacer del baño sentado evita que el colon se apoye de las caderas y deja el recto atascado por el músculo puborrectal. Estos obstáculos hacen que la eliminación sea incompleta y difícil es como si intentara manejar un carro teniendo el **freno de estacionamiento**.

La evacuación crónicamente incompleta, combinado con la extracción constante de agua, hace que los desechos se adhieran a la pared del colon. Las vías son cada vez más estrechas y las células comienzan a

asfixiarse. La exposición prolongada de toxinas a menudo dará lugar a mutaciones malignas. “

Él explica la manera cómo el pliegue donde el sigmoide se une con el recto (ver diagrama anterior) cumple una función importante en la continencia. “Aplica los frenos” del flujo de la peristalsis, reduciendo la presión sobre el músculo puborrectal. Según el artículo de Isbit, hacer del baño en cuclillas ofrece siete ventajas:

Hace que la eliminación sea más rápida, más fácil y más completa. Esto ayuda a prevenir el “estancamiento fecal”, un factor principal en el cáncer de colon, apendicitis e IBD

Protege contra el estiramiento y daño de los nervios que controlan la próstata, la vejiga y el útero

Sella la válvula ileocecal, entre el colon y el intestino delgado, en la posición convencional para defecar sentado, esta válvula no es compatible y a menudo causa fugas durante la evacuación, contaminando el intestino delgado

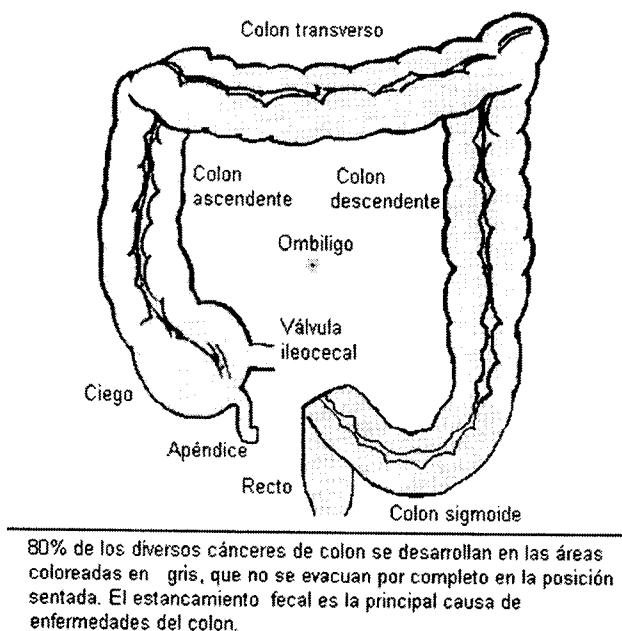
Relaja el músculo puborrectal que normalmente cierra el recto para mantener la continencia

Usa los muslos para soportar el colon y evitar el esfuerzo. El esfuerzo crónico en el inodoro pueden causar hernias, diverticulitis y prolapso de órganos pélvicos

Un tratamiento altamente eficaz, no invasivo para las hemorroides, como se muestra en la investigación clínica publicada

Para las mujeres embarazadas, defecar en cuclillas evita la presión sobre el útero; defecar a cuclillas diariamente ayuda a preparar a que las mujeres embarazadas tengan un parto más natural.

PREVENCIÓN DE HEMORROIDES



Dos problemas comunes son las hemorroides y el estreñimiento. Desafortunadamente, muchas personas sufren innecesariamente debido a que tienen vergüenza de hablarlo con su médico. Afortunadamente, estos problemas demasiado comunes se pueden resolver con estrategias similares, ya que comparten los mismos factores causales, incluyendo la típica dieta occidental, la falta de ejercicio, la deshidratación crónica y estrés. Las encuestas indican que en los países occidentales, un total de la mitad de la población mayor de 40 años de edad pueden sufrir de hemorroides.

Las hemorroides son venas en la pared del recto y del ano que se han retorcido, hinchado e inflamado. Se pueden formar ya sea interna o externamente, y los grumos resultantes pueden causar dolor y sangrado.

Las hemorroides son la mayor parte del tiempo creadas por un aumento de la presión, por lo general de esfuerzo para tener un movimiento intestinal. Las hemorroides son comunes en las personas con trastornos digestivos crónicos – especialmente estreñimiento. También se observa en los ancianos, y durante el embarazo. Si usted está embarazada, la presión adicional que el feto pone en su útero

¿ESTÁ LISTO PARA ASUMIR LA POSICIÓN?

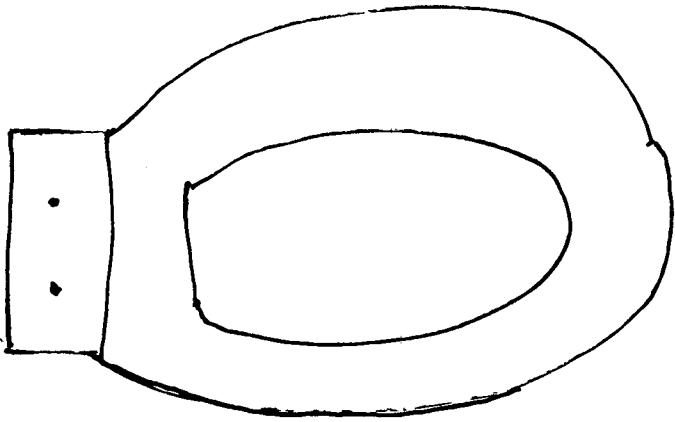


Los beneficios científicos de hacer del baño en cuclillas han generado esfuerzos para diseñar dispositivos que nos ayude a regresar a defecar en una posición más natural. Sin embargo, si usted ha estado haciendo del baño sentado toda su vida y no se puso en cuclillas desde la infancia, esa posición puede presentar un desafío físico.

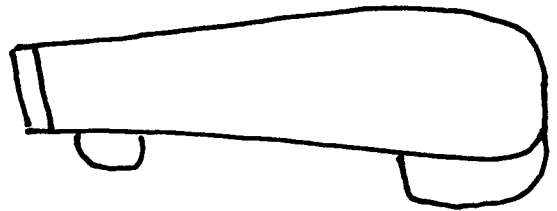
Varios dispositivos han aparecido en el mercado para ayudar con este problema, como el Potty Squatty, desarrollado por Robert Edwards, de 37 años de edad, contratista y diseñador en Utah que buscaba una manera de ayudar a su madre a aliviar sus problemas de estreñimiento y hemorroides.(7) Es posible que desee echar un vistazo a algunos de estos artilugios en el internet.(8)

Hacer del baño o defecar en cuclillas implica fuerza y flexibilidad que los adultos tienden a perder a través del tiempo, pero que los niños tienen de forma natural. Estos dispositivos sanitarios especiales y de deposición que hacen que su cuerpo esté en una mejor posición de cuclillas podrían ayudarle a estar más cerca de lo ideal.

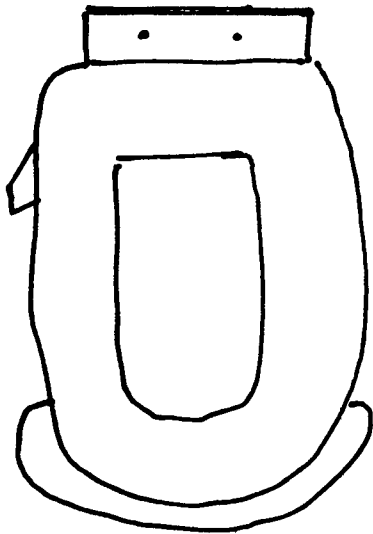
¿Cuáles son otras de las ventajas de hacer del baño en cuclillas? Beneficia los muslos. Nada mejor desarrolla sus muslos como una posición en cuclillas. Agregar sentadillas a su plan de ejercicio sin duda le ayudará con la posición de cuclillas en el baño.



Vista Superior



Vista Lateral Derecha



Vista Frontal.

SUPERINTENDENCIA DE INDUSTRIA Y COMERCIO

NIT : 800.176.089-2

-/-

24



Industria y Comercio

SUPERINTENDENCIA

RECIBO DE CAJA

No. 14 - 0036707

Bogotá D.C., Abril 04 de 2014 - 13:32:22

RECIBIDO DE : JOSE GUILLERMO GUERRERO

CC 19.435.426

*** Soporte del Pago ***

TIPO PAGO	BANCO	CUENTA	No. PAGO	FECHA PAGO	VR PAGO
CONSIGNACION	BANCO DE BOGOTA	062754387	209542664	04/04/2014	208.500.00

*** Conceptos Pagados ***

CANT.	RENTISTICO	CONCEPTO	Vr.UNDITARIO	Vr.CONCEPTO
1	50005-01-01 SOLICITUDES	2248 DTO 25% TRAMITES DE SOL. DE MODELO DE UTILIDAD	208.500.00	208.500.00
				\$208.500.00

SON: **DOSCIENTOS OCHO MIL QUINIENTOS PESOS MONEDA CORRIENTE**

Responsable: _____

Recibo de Caja Aplicado al Expediente No. _____

SUPERINTENDENCIA DE INDUSTRIA Y COMERCIO



No. 14-072683- -00000-0000

Fecha: 2014-04-04 13:39:58 Dep. 2020 DIR.NUEVASCR
Tra. 3 MODELO Eve: 1 REGDEPOSITO
Act. 411 PRESENTACION Folios: 24 25

Sede Centro: Carrera 13 No. 27 - 00 Pisos 3,4,5 y 10 Bogotá, D.C.- Colombia

Web: www.sic.gov.co e-mail: info@sic.gov.co Conmutador: (571) 5870000 Fax: (571) 5870284 Línea: 018000-910165 Call Center: (571) 6513240

, Abril 4 de 2014 - 13:32:23



SUPERINTENDENCIA DE INDUSTRIA Y COMERCIO



No. 14-072683- -00000-0000

25

Fecha: 2014-04-04 13:39:58 Dep. 2020 DIR.NUEVASCR
Tra. 3 MODELO Eve: 1 REGDEPOSITO
Act. 411 PRESENTACION Folios: 24 25

PATENTE DE INVENCION ☐

MODELO DE UTILIDAD ☐

Art. 33 Decisión 486/00

☐	Indicación que se solicita una patente.
☐	Datos de identificación del solicitante o de la persona que presenta la solicitud
☐	Descripción de la invención
☐	Dibujos de ser estos pertinentes
☐	Comprobante de pago de las tasas establecidas (De ser el caso formato de descuento)
Completa ☐	Incompleta ☐

PATENTE DE INVENCION PCT ☐ MODELO DE UTILIDAD PCT ☐ Art.33 Decisión 486/00, Circular Única

☐	Indicación que se solicita una PCT
☐	Copia de la solicitud en español, tal como fue presentada inicialmente (capítulo descriptivo, reivindicatorio, resumen)
☐	Dibujos de ser estos pertinentes
☐	Comprobante de pago de las tasas establecidas (de ser el caso formato de descuento)
Completa ☐	Incompleta ☐

DISEÑO INDUSTRIAL ☐

(Art. 119 Decisión 486/00)

☐	Indicación que se solicita Diseño industrial
☐	Datos de identificación del solicitante o de la persona que presenta la solicitud
☐	Representación gráfica y fotográfica del Diseño industrial o muestra del material que incorpora el diseño
☐	Comprobante de pago de las tasas establecidas
Completa ☐	Incompleta ☐

ESQUEMA DE TRAZADO ☐

(Art. 92 Decisión 486/00)

☐	Indicación que se solicita un esquema de trazado
☐	Datos de identificación del solicitante o de la persona que presenta la solicitud
☐	Representación gráfica de un esquema de trazado
☐	Comprobante de pago de las tasas establecidas
Completa ☐	Incompleta ☐