

REIVINDICACIONES

1. Una composición que comprende dos o más productos fitoquímicos seleccionados del grupo que consiste en carnosol, ácido carnósico, shogaol, gingerol, luteolina y witaferina A, donde dichos dos o más productos fitoquímicos están presentes en la composición en una cantidad eficaz para activar la vía de Nrf2 (factor 2 relacionado con factor nuclear eritroide 2).
2. La composición de acuerdo con la reivindicación 1, en donde los dos o más productos fitoquímicos ejercen sus efectos sobre al menos dos diferentes puntos de control de la vía de activación de Nrf2 cuando se administran a un mamífero, donde dichos puntos de control están seleccionados del grupo que consiste en los puntos de control A, B, C, D y E.
3. La composición de acuerdo con la reivindicación 1, en donde los dos o más productos fitoquímicos tienen un efecto sinérgico sobre la activación de Nrf2 cuando se administran a un mamífero.
4. La composición de acuerdo con la reivindicación 1, en donde la composición comprende al menos dos ingredientes seleccionados del grupo que consiste en romero, jengibre, luteolina y ashwagandha.
5. La composición de acuerdo con la reivindicación 4, en donde la composición también comprende uno o más productos fitoquímicos seleccionados del grupo que consiste en cardo lechero y bacopa.
6. La composición de acuerdo con la reivindicación 4, en donde la composición comprende extracto de romero, extracto de jengibre y luteolina, donde dicho extracto de romero está especificado al 5-10 % de carnosol, donde dicho extracto de jengibre está especificado al 10-20 % de 6-shogaol, donde dicha luteolina está especificada al 95-99 % de luteolina, en donde la relación entre extracto de romero, extracto de jengibre y luteolina en la composición es de aproximadamente 10:5:1 (p/p).
7. La composición de acuerdo con la reivindicación 4, en donde la composición comprende extracto de romero, extracto de ashwagandha y luteolina, donde dicho extracto de romero está especificado al 5-10 % de carnosol, dicho extracto de ashwagandha está especificado al 1-3 % de witaferina A, donde dicha luteolina está especificada al 95-99 % de luteolina, en donde la relación entre dicho extracto de romero, extracto de ashwagandha y luteolina en la

composición es de aproximadamente 30:10:4 (p/p).

8. La composición de acuerdo con la reivindicación 1, en donde la composición comprende extracto de romero, extracto de jengibre y luteolina y en donde la relación entre dicho extracto de romero, extracto de jengibre y luteolina es de aproximadamente 10:5:1 (p/p).
9. La composición de acuerdo con la reivindicación 1, en donde la composición comprende extracto de romero, extracto de ashwagandha y luteolina, en donde la relación entre dicho extracto de romero, extracto de ashwagandha y luteolina es de aproximadamente 30:10:4 (p/p).
10. La composición de acuerdo con la reivindicación 5, en donde la composición comprende extracto de romero, extracto de jengibre, luteolina y extracto de cardo lechero, en donde la relación entre dicho extracto de romero, extracto de jengibre, luteolina y extracto de cardo lechero es de aproximadamente 10:5:1:30 (p/p).
11. La composición de acuerdo con la reivindicación 5, en donde la composición comprende extracto de romero, extracto de jengibre, luteolina, extracto de cardo lechero y extracto de Bacopa monnieri, donde la relación entre dicho extracto de romero, extracto de jengibre, luteolina, extracto de cardo lechero y extracto de Bacopa monnieri es de aproximadamente 10:5:1:30:48 (p/p).
12. La composición de acuerdo con la reivindicación 5, en donde la composición comprende extracto de romero, extracto de jengibre, luteolina y extracto de Bacopa monnieri, en donde la relación entre dicho extracto de romero, extracto de jengibre, luteolina y extracto de Bacopa monnieri es de aproximadamente 10:5:1:48 (p/p).
13. La composición de acuerdo con la reivindicación 1, en donde la composición se usa para prevenir y/o tratar una enfermedad o una condición seleccionada del grupo que consiste en estrés oxidativo, detoxificación, inflamación, cáncer o una enfermedad o condición relacionada.
14. La composición de acuerdo con la reivindicación 1, en donde la composición se usa como un suplemento nutricional.
15. La composición de acuerdo con la reivindicación 1, en donde la composición está en la forma de un comprimido, una cápsula, un gel blando, un líquido, una loción, un gel, un polvo, un ungüento o un aerosol.

16. Un método de tratamiento y/o prevención de una enfermedad o condición, que comprende la etapa de administración de una composición a un mamífero, la composición que comprende uno o más productos fitoquímicos seleccionados del grupo que consiste en carnosol, ácido carnósico, shogaol, gingerol, luteolina y witaferina A, donde dichos uno o más productos fitoquímicos están presentes en la composición en una cantidad eficaz para activar la vía de Nrf2 (factor 2 relacionado con NF-E2).
17. El método de acuerdo con la reivindicación 16, en donde la composición comprende extracto de romero, extracto de ashwagandha y luteolina, en donde el extracto de romero está especificado al 5-10 % de carnosol, el extracto de ashwagandha está especificado al 1-3 % de witaferina A y la luteolina está especificada al 95-99 % de luteolina, en donde la relación entre dicho extracto de romero, extracto de ashwagandha y luteolina es de aproximadamente 30:10:4 (p/p).
18. El método de acuerdo con la reivindicación 16, en donde la composición comprende extracto de romero, extracto de jengibre y luteolina, en donde el extracto de romero está especificado al 5-10 % de carnosol, el extracto de jengibre está especificado al 10-20 % de 6-shogaol y la luteolina está especificada al 95-99 % de luteolina, en donde la relación entre dicho extracto de romero, extracto de jengibre y luteolina es de aproximadamente 10:5:1 (p/p).
19. El método de acuerdo con la reivindicación 18, en donde la composición se administra por vía oral a un ser humano a 10-1000 mg por día.
20. El método de acuerdo con la reivindicación 18, en donde la composición comprende al menos dos productos fitoquímicos seleccionados del grupo que consiste en carnosol, ácido carnósico, shogaol, gingerol, luteolina y witaferina A, en donde los al menos dos productos fitoquímicos ejercen sus efectos sobre al menos dos diferentes puntos de control de la vía de activación de Nrf2, donde dichos puntos de control están seleccionados del grupo que consiste en los puntos de control A, B, C, D y E.