

Dispositivo Mejorado para el Entrenamiento en
Suspensión

SECTOR DE LA TÉCNICA

5

La presente invención se refiere a un dispositivo mejorado para el entrenamiento en suspensión.

10

El campo de aplicación de la misma está relacionado con el del ocio y de la actividad física y deportiva, en concreto en sinergia con los sistemas de entrenamiento deportivo y de readaptación de lesiones los cuales es capaz de mejorar.

15

Es decir, el uso, simultaneo del dispositivo con algunos aparatos de entrenamiento hace que, el primero mejore a los segundos, llegando a poder hacer cosas para las que inicialmente no estaban diseñados, consiguiendo una mejora significativa en el rendimiento deportivo y los procesos de readaptación. Independientemente de que el dispositivo, por sí mismo, utilizado de manera aislada también produzca estas mejoras en dichos ámbitos de intervención.

20

25

ESTADO DE LA TÉCNICA

30

El entrenamiento en suspensión ha adquirido popularidad, habiéndose normalizado su uso como una técnica eficiente para el desarrollo y la adquisición de beneficios en el estado físico y la salud de las personas. Hasta el momento, y a pesar de la evolución que ha ido

experimentando durante la última década, el entrenamiento en suspensión se ha visto limitado por la necesidad de desplazar el peso corporal por medios propios, lo cual resulta un hándicap para determinadas poblaciones que no poseen unos valores de fuerza absolutos mínimos para su consecución. Asimismo, el diseño de la gran mayoría de los dispositivos actuales, basados en bucles de cinta plana y/o hebillas, dificultan el dinamismo entre la transición de tareas y originan en ocasiones roces y laceraciones, lo cual es una situación incómoda para los usuarios. Por otro lado, en muchas ocasiones resulta necesaria la utilización de dispositivos adicionales que permitan complementar los ejercicios realizados por los dispositivos de suspensión actuales, ya que estos no permiten su ejecución.

OBJETO DE LA INVENCION

Por otro lado, la presente invención tiene el cometido de presentar un Dispositivo Mejorado para el Entrenamiento en Suspensión, que integra un conjunto de modificaciones estructurales y técnicas que permiten ampliar el campo de intervención que estos productos tienen en la actualidad, dado respuesta a distintas necesidades que actualmente no podrían realizarse con los actuales dispositivos de entrenamiento en suspensión, y sin la necesidad de utilizar un apartado diferente para cada situación.

Asimismo el uso simultáneo de la invención presentada con algunos aparatos de entrenamiento, hace que se mejoren las prestaciones de estos últimos, permitiendo de esta forma

hacer cosas para las que inicialmente no estaban diseñados, y consiguiendo una mejora significativa en el rendimiento deportivo y en los procesos de readaptación.

5 Por todo ello, la novedad de la presente invención representa una evidente y substancial mejora sobre todo lo conocido por el estado actual de la técnica.

DESCRIPCIÓN DE LA INVENCION

10

La invención está compuesta por una polea central, dotada de un mosquetón con cierre de seguridad, en cuyo ranurado desliza una cuerda de 8mm de diámetro. El dispositivo permite la regulación de la altura de los brazos mediante
15 un bucle de cordino de 6mm de diámetro que estrangula a la cuerda de 8mm por medio de un nudo prusik (nudo muy utilizado en la escalada deportiva y que no utiliza ningún dispositivo de la competencia), lo cual permite un ajuste mucho más rápido, fácil y fluido.

20

Asimismo, el dispositivo cuenta con unos manerales compuesto de dos piezas, un tubo y una cinta plana, unidos al bucle de cordino mediante sendos mosquetones planos. La cinta plana se puede usar como arnés de
25 cintura, para anclar al mismo el resto del dispositivo, permitiendo diversificar los vectores de fuerza, una de las ventajas con respecto a la competencia.

30

Asimismo, el dispositivo cuenta con una cinta de bucles que sirve para fijar el dispositivo a otras estructuras (como por ejemplo espalderas, fijadores en la

pared, arboles, barandillas, etc) y poder trabajar de distintas e innovadoras formas.

DESCRIPCIÓN DE LOS DIBUJOS.

5

Figura 1.- En esta figura se puede ver una imagen de conjunto de la invención, reseñando sus componentes.

Figura 2.- En esta figura se detalla una cinta de bucles como accesorio de la invención, que permite su fijación a otras estructuras y/o dispositivos.

10

REALIZACIÓN PREFERENTE DE LA INVENCION

15 Según puede apreciarse en la figura 1, la invención consta de una polea central (1), dotada de un orificio superior, por el que pasa un mosquetón con cierre de seguridad (2). Por el ranurado de la polea central (1) desliza una cuerda de 8mm (3) rematada en sus extremos mediante nudo. Sobre

20 la cuerda de 8mm (3), se dispone un bucle de cordino deslizante (4), de 6mm, y que estrangula a la primera mediante un nudo prussik, permitiendo así un ajuste controlado. Asimismo, el bucle cordino deslizante (4) engancha con unos mosquetones planos (5), que sujetan los

25 manerales formados por una cinta plana (6) y un tubo de superficie acolchada (7), contando como complemento con una cinta de bucles (8).

En la figura 2 se aprecia asimismo la cinta de bucles (8),

30 que permite fijar el dispositivo a otras estructuras.

Dentro de la esencialidad de la invención caben las
variantes de detalle, asimismo protegidas, pudiendo
variar la morfología y tipología de la polea central, el
diámetro de las cuerdas utilizadas, la tipología de los
5 nudos deslizantes utilizados, la tipología de las hebillas
de sujeción, de la cinta y del tubo que conforman los
manerales, así como las distintas posibilidades de uso y
aplicaciones derivadas de las posibles configuraciones del
presente modelo de utilidad.

10

15

20

25

30

REIVINDICACIONES

1.- **Dispositivo Mejorado para el Entrenamiento en**

suspensión, caracterizado por contar con una polea central

5 (1) sujeta por un mosquetón con cierre de seguridad (2), y

por cuya acanaladura desliza una cuerda de 8mm (3),

estrangulada por un bucle cordino deslizante (4), en los

que se enganchan unos mosquetones planos (5) y que lo

conectan con unos manerales conformados por una cinta

10 plana (6) y un tubo de superficie acolchada (7), contando

asimismo el dispositivo con una cinta de bucles (8).

2.- **Dispositivo Mejorado para el Entrenamiento en**

suspensión, según la 1ª reivindicación, y que se

15 caracteriza porque el cordino deslizante (4) permite el

ajuste de la longitud de agarre.

3.- **Dispositivo Mejorado para el Entrenamiento en**

suspensión, según la 1ª reivindicación, y que se

20 caracteriza porque la cinta plana (6) se puede usar como

arnés de cintura, para anclar al mismo el resto del

dispositivo, permitiendo diversificar los vectores de

fuerza.

4.- **Dispositivo Mejorado para el Entrenamiento en**

25 **suspensión**, según la 1ª reivindicación, y que se

caracteriza porque la cinta de bucles (8) permite fijar el

dispositivo a otras estructuras y/o dispositivos.

RESUMEN

Dispositivo Mejorado para el Entretenimiento en
suspensión, caracterizado por contar con una polea central
5 (1) sujeta por un mosquetón con cierre de seguridad (2), y
por cuya acanaladura desliza una cuerda de 8mm (3),
estrangulada por un bucle cordino deslizante (4), en los
que se enganchan unos mosquetones planos (5) y que lo
conectan con unos manerales conformados por una cinta
10 plana (6) y un tubo de superficie acolchada (7), contando
asimismo el dispositivo con una cinta de bucles (8).

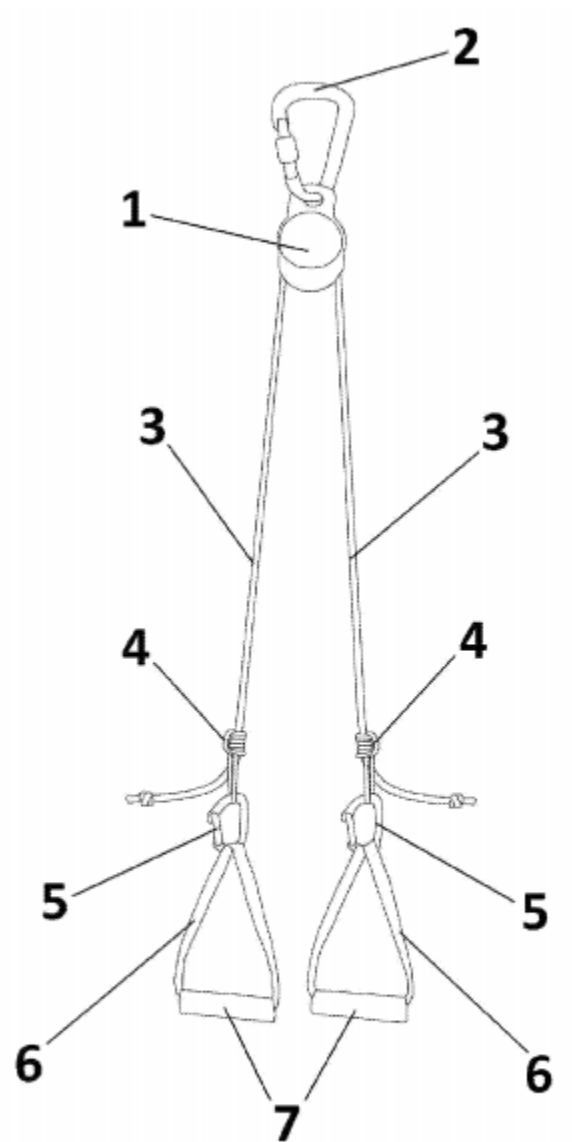


Figura 1

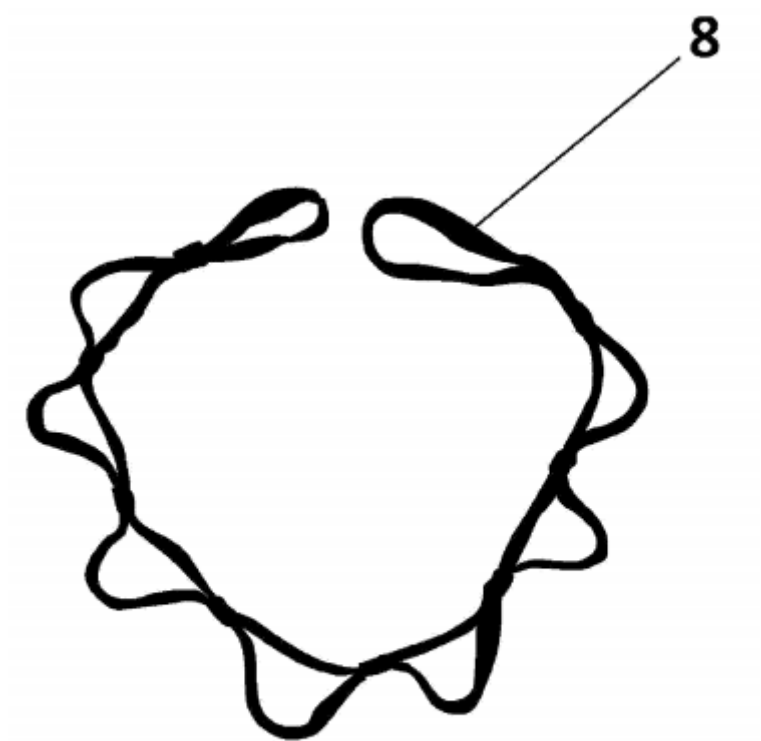


Figura 2