

Reivindicaciones

1. Una composición que comprende inositol y lactoalbúmina alfa, en la que el inositol y la lactoalbúmina alfa están presentes en una proporción en peso respectiva de 30:1 – 50:1, 33:1 – 43:1 o 40:1.
2. La composición de cualquiera de las reivindicaciones 1 , en la que el inositol se selecciona de entre mioinositol, D-quiroinositol o una mezcla de los mismos.
3. La composición de una cualquiera de las reivindicaciones 1 a 2, en la que la composición comprende
 - 500-4000 mg de inositol;
 - 1000-3000 mg de inositol;
 - 2000 mg de inositol;
 - 10-500 mg de lactoalbúmina alfa;
 - 20-100 mg de lactoalbúmina alfa;30-70 mg de lactoalbúmina alfa;
 - o
 - 50 mg de lactoalbúmina alfa.
4. La composición de una cualquiera de las reivindicaciones 1 a 3, en la que la composición comprende 2000 mg de mioinositol y 50 mg de lactoalbúmina alfa.
5. La composición de una cualquiera de las reivindicaciones 1 a 4, en la que la composición comprende adicionalmente una fuente de folato, preferentemente ácido fólico.
6. Un kit que comprende
 - 500-4000 mg inositol en un primer recipiente; y
 - 10-500 mg lactoalbúmina alfa en un segundo recipiente.

7. Un producto alimenticio o producto de bebida que comprende inositol y lactoalbúmina alfa en el que la proporción en peso respectiva de inositol con respecto a lactoalbúmina alfa es de .

30:1 - 50:1, 33:1 - 43:1 o 40:1.

8. El producto alimenticio o producto de bebida de la reivindicación 7, en el que el producto alimenticio o producto de bebida comprende

- 500-4000 mg de inositol;
- 1000-3000 mg de inositol;
- 2000 mg de inositol
- 10-500 mg de lactoalbúmina alfa;
- 20-100 mg de lactoalbúmina alfa;
- 30-70 mg de lactoalbúmina alfa; o
- 50 mg de lactoalbúmina alfa.

9. El producto alimenticio o producto de bebida de la reivindicación 7 a 8, en el que el producto alimenticio o producto de bebida comprende 2000 mg de mioinositol y 50 mg de lactoalbúmina alfa, o 600 mg de mioinositol y aproximadamente 50 mg de lactoalbúmina alfa.