

**RESUMEN DE LA INVENCION**

Una prenda íntima absorbente, lavable y reutilizable tiene una extensión en la dirección longitudinal y en la dirección transversal y comprende un ensamblaje absorbente. El ensamblaje  
5 absorbente comprende un estrato superior que se orienta hacia el usuario de un material de tejido de punto o tejido, una barrera de humedad y al menos un estrato absorbente localizado entre el estrato superior y la barrera de humedad. El estrato superior tiene aberturas en el mismo, y cada abertura abarca 2-10 puntadas y hay 5-60 aberturas/cm<sup>2</sup>.