

RESUMEN

Cepa de *Bifidobacterium longum* y usos de la misma

La presente invención se refiere a la cepa de *B. longum* CECT 30763, a sus componentes celulares, metabolitos, y moléculas secretadas, y a composiciones que comprenden los productos anteriores, así como a sus usos en la prevención o el tratamiento de alteraciones del estado del ánimo, como la depresión y la ansiedad, trastornos cardiometabólicos o trastornos hepáticos, solas o presentadas como comorbilidades.