

RESUMEN

La presente invención se relaciona con una combinación de galactooligosacáridos (GOS) y una mezcla de oligosacáridos humanos (HMO, por sus siglas en inglés), o composiciones nutricionales que comprenden la combinación, para usar en la promoción del sueño y/o tratamiento y/o prevención de trastornos del sueño en un sujeto, en donde la mezcla consiste en 2'-fucosilactosa (2'FL) y difucosilactosa (DFL) o lacto-N-tetraosa (LNT) y 6' sialilactosa (6'SL).

La presente invención también se relaciona con el uso de una combinación de galactooligosacáridos (GOS) y una mezcla de oligosacáridos humanos (HMO), o composiciones nutricionales que comprenden la combinación, para usar en la promoción del sueño y/o tratamiento y/o prevención de trastornos del sueño en un sujeto, en donde la mezcla consiste en 2'-fucosilactosa (2'FL) y difucosilactosa (DFL) o lacto-N-tetraosa (LNT) y 6' sialilactosa (6'SL).

Además, la presente invención se relaciona con un método para promover el sueño y/o para tratar y/o prevenir trastornos del sueño en un sujeto, el método comprende administrar al sujeto una combinación o una composición nutricional de acuerdo con la invención.

Sector: Química

Subsector: Química de alimentos